

OOSTERHOUT



MEI 2020 [WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL](http://WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**Groen  
wonen**  
is de trend

*10 mei*  
*Moederdag*



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



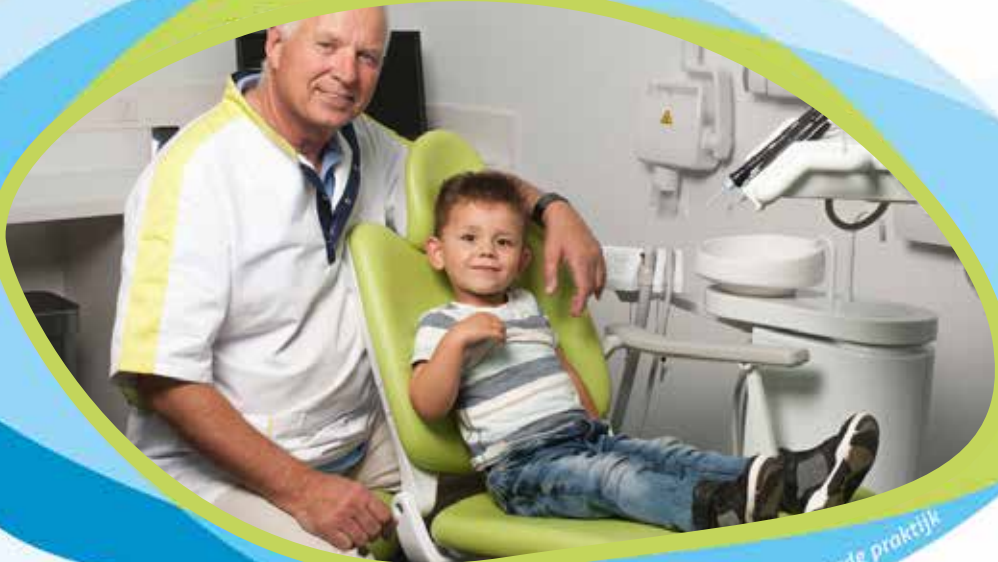
BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL





Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnelopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.



**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**

Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**

Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl



# Inhoud



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandsbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Carly Pastoors  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Loes Levy, 06-14569873

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-46863834**



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

We leven momenteel in een onzekere tijd. Niemand die precies weet hoe lang deze crisis gaat duren en wat ons nog allemaal te wachten staat. En juist daarom is het belangrijk om positief te blijven en vooruit te kijken.

## Bruisende lezer,

Dat is dan ook precies wat wij doen. Stilstaan is wat ons betreft geen optie en dat kan ook helemaal niet, want we willen dat jullie ook deze maand (en de komende maanden) gewoon kunnen genieten van een mooi magazine dat we speciaal voor jullie hebben samengesteld. Precies zoals jullie van ons gewend zijn!

Gelukkig denken de vele ondernemers met wie wij bij Bruist samenwerken er net zo over. Ook zij kijken vooruit naar de toekomst en zijn klaar voor de tijd na corona als het dagelijks leven weer zijn normale vormen aanneemt. Vandaar dat je ook in deze nieuwste editie van Bruist weer een aantal inspirerende verhalen van bruisende ondernemers kunt lezen. En dat niet alleen, we hebben namelijk nog veel meer voor je in petto! Wat? Blader verder en lees het zelf!

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.**



EEN BEETJE  
GROEN BRENGT  
JE BADKAMER  
TOT LEVEN



# Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

## Badkamerproof planten

Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

## Stand of hangend?

Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

Wil jij ook wat groen in je badkamer? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hierover kan adviseren.

# Leerproblemen?

Dan kun je wel wat maatwerk gebruiken!

Wij bieden hulp bij (vak)specifieke leerproblemen en/of leervragen

- huiswerk- en/of studiebegeleiding
- hulp bij plannen
- 'leren leren'
- coaching
- bijles
- begeleiding bij dyslexie of dyscalculie
- RT (Remedial Teaching)
- training voor het examen
- individuele begeleiding
- avondcursus Duits of Spaans
- NT2
- detachering



Kijk voor ons complete aanbod op [www.magoleerhulp.nl](http://www.magoleerhulp.nl)

Molenstraat 13, Oosterhout | Charles Petitweg 7 A8, Breda  
06 - 18 23 46 16 | [www.magoleerhulp.nl](http://www.magoleerhulp.nl)



Ruim 45 jaar specialist in

## RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | [www.gordijncentrum.nl](http://www.gordijncentrum.nl)



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!



LIKE US ON FACEBOOK  
[www.facebook.com/gordijncentrum](http://www.facebook.com/gordijncentrum)



## GET FIT THIS SPRING

Heb je energie te veel? Wil je je conditie verbeteren?  
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?  
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan snel voor een gratis proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen  
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Bokszak Training - Personal Training - Pads Training  
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | [info@elitegym.nl](mailto:info@elitegym.nl) | [www.facebook.com/eliterijen](http://www.facebook.com/eliterijen)

[www.elitegym.nl](http://www.elitegym.nl)



win

**SPECIAAL VOOR HEM**

De verzorgende scrub van Bulldog geeft het gezicht een oppepper terwijl het op milde wijze alle dode huidcellen verwijdert. De scrub bestaat uit eerlijke ingrediënten en alle producten worden met grote zorg en integriteit geproduceerd.  
[bulldogskincare.com](http://bulldogskincare.com)



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

# BRUIST Deals



# Stay home and stay safe

**LEZERSACTIE**

Maak deze maand kans op 1 van de 20 streamingcodes voor jouw favoriete serie van [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com)

We blijven massaal thuis om het coronavirus onder controle te krijgen. Daarom verloot BRUIST 20 streamingcodes voor vier verschillende series. Zo komen we die extra tijd wel door!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LUMIERE naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**#STAY HEALTHY**

De Drinking Vinegars van Lima zijn verfrissend, verkwikkend en heilzaam voor het lichaam.

Bovendien zijn ze vegan, 100% biologisch en bevatten ze geen toegevoegde suikers. Perfect 's ochtends vermengd in een glas koud water of kruidenthee voor een gezonde start van de dag. Of gebruik de Vinegars in een vinaigrette voor bij een salade.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op 1 van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:

Tickets blijven geldig!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**WAAN JE OP VAKANTIE**

Een stralend én beschermd gezicht deze zomer dankzij Hawaiian Tropic. De Silk Hydration Air Soft Face Lotion is niet vettig, voedt en hydrateert de huid tot 12 uur lang. En dankzij de heerlijke tropische geur waan je je gelijk op vakantie. Deze face lotion is verkrijgbaar in factor 30 vanaf € 18,99.  
[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



# OPVALLEN

ADVERTEER IN BRUIST



JUIST  
NU!

Bel **076-7115340** of mail  
naar **nl@nederlandbruist.nl**

## Zoals je ademt, zo leef je

Ademhalen gaat over het algemeen vanzelf. Gelukkig maar, want als je er over zou moeten nadenken, zou je het ook makkelijker vergeten.

Echter is goed ademhalen iets anders. Door de hectiek van de dag, maar ook de onrustige tijd waarin we ons bevinden, kan dit z'n weerslag hebben op de ademhaling en ademen veel mensen continu sneller dan nodig. Een te snelle of te diepe ademhaling kan een negatieve invloed hebben op je lichamelijke of geestelijke gesteldheid en allerlei klachten veroorzaken.

*Een goede ademhaling zorgt voor ontspanning, een betere lichamelijke conditie, meer energie, betere slaap en een betere spijsvertering.*



Je bewust worden van de ademhaling is dus belangrijk. Hoe krijg je (weer) de controle over de ademhaling, zodat je op momenten van stress, inspanning of hectiek weer grip krijgt op je ademhaling?

Een korte adem oefening kan al verschil maken en eigenlijk zijn alle ademhalingsoefeningen geschikt om ruimte te maken in je hoofd.

Een **eenvoudige oefening** is om je uitademing langer te maken dan de inademing; tel de inademing en probeer de uitademing dan te verdubbelen. Dus adem je in 4 tellen in, probeer dan in 6 tot 8 tellen uit te ademen. **Eigenlijk heel makkelijk dus!**

Namasté,  
**Angelique Monteiro**



Foto: Lahnej Fotografie



# Ben jij klaar met beschadigd haar?

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

**Afspraak maken?** Dit kan ook heel makkelijk online via [www.haironthefloor.nl](http://www.haironthefloor.nl) of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



Voor mooi en gezond haar moet je wat over hebben. Vooral lang en gekleurd haar is gebaat bij een goede verzorging. Om je haar er mooier en gezonder uit te laten zien, is een intensief haarmasker een must. En daarvoor hoef je niet perse naar de kapper. Er zijn genoeg maskers die je thuis kunt gebruiken.

### Aanbrengtips

Check bij de kapper welk masker geschikt is voor jouw haar. Breng het masker aan op handdoek droog en ontward haar. Je kunt je haar het beste ontwarren met een tangle teezer (borstel) deze zorgt ervoor dat je het haar niet kapot trekt tijdens het borstelen.

Je kan het masker nog intensiever laten werken door een warme handdoek. De warmte optimaliseert de werking van de actieve bestanddelen. Spoel het masker na enkele minuten goed uit met water. De inwerktijd is verschillend per masker.

HAIR ON THE  
FLOOR

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 10 mei is het weer **moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel

**IJsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







# HET NIEUWE TUIINMEUBELMERK

**POWERED BY BOREK**



**SIT  
RELAX  
EN YOI**

**夏  
NATSU**

Japans voor zomer. Nooit meer winter. Deze comfortabele modulaire serie heeft een oriëntaals lijnenspel in de teak inlays van de side- en coffee table.

Sprendlingenpark 36, Oisterwijk | [info@yoi-furniture.com](mailto:info@yoi-furniture.com) | 013 528 88 66 | [www.yoi-furniture.com](http://www.yoi-furniture.com)



**融和 YUWAA**

Japans voor fusie. Diverse materialen zijn gecombineerd in deze serie met de juiste dosering. De kunst van het weglaten, modern met een vleugje oriëntaals.



**木 KI**

Japans voor boom. Deze serie heeft kenmerkende ronde spijlen die als twijgen aan elkaar lijken te zijn geknoopt. Met comfortabele kussens voor het optimale zen-gevoel.

*Inspired by Relaxation*

Deze collectie van Nederlandse bodem is ontworpen met de achterliggende gedachte dat relaxen niet alleen goed moet zijn, maar ook mooi. Het zijn stuk voor stuk Europese ontwerpen met een vleugje Oosterse mystiek, met Japan als inspiratiebron. Zoals geschreven staat YOI voor 'goed', maar ook voor goed vertoeven, een beetje zen met comfortabele en zacht aanvoelende bekleding. In de collectie zijn moderne combinaties van materialen gebruikt, zoals aluminium, rope en teakhout. YOI tuinmeubelen zijn stuk voor stuk aantrekkelijk geprijsd en hebben een subliem zitcomfort.

Het is uiteraard geen toeval dat de volgende Olympische Zomerspelen in (Japan) Tokio plaats zullen vinden en dat YOI als derde tuinmeubel-label afkomstig uit het Borek-huis wordt geïntroduceerd. Alle series van YOI hebben namen in het Japans, afkomstig uit de natuur.

Voor de YOI verkooppunten, zie vermelding op [yoi-furniture.com](http://yoi-furniture.com).

# leupen electro

Electra / Data / Beveiliging / Geluid

06 23 227 635

info@leupenelectro.nl  
www.leupenelectro.nl

## De perfecte coupe na quarantaine?

IK WEL, want

On your beauty  
geeft graag advies



Genelva van Eijk | 06-42075588

info@onyourbeauty.nl | Onyourbeauty

www.onyourbeauty.nl

## Last van je voeten? Je blijft er mee rondlopen

**Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.**

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres.

Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.



### Pedicure

#### Voetreflexmassage

- IPL**
- Definitief ontharen
  - Huidverjonging
  - Acne
  - Couperose
  - Pigment



Bel me voor  
een afspraak,  
ik neem  
graag de tijd  
voor je

### Pedicure Adinda

Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout  
06-15388484 | [www.pedicureadinda.nl](http://www.pedicureadinda.nl)

## FIT BLIJVEN YOGA VOOR THUIS



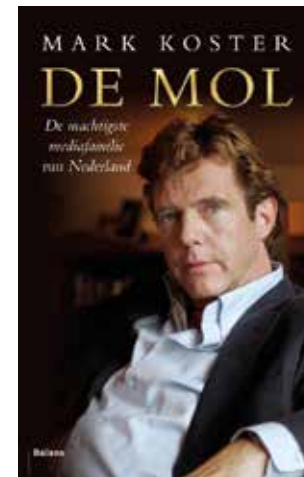
Als je de hele dag thuis moet blijven, is het ook wel verstandig om fit te blijven. Waarom niet beginnen aan yoga? Het voorkomt dat je de hele dag alleen maar op die stoel zit of in die bank hangt. En je kunt het zo zwaar maken als je zelf wil. Je bent even helemaal bezig met je lichaam en geest, zonder afleiding van je smartphone of tablet. Er zijn volop oefeningen die vrij simpel thuis te doen zijn. Je krijgt er sterkere spieren van en vergroot er je flexibiliteit mee, je vermindert je stress, leert te ontspannen en vannacht zul je heerlijk slapen.

**Kijk voor oefeningen om thuis te doen op [www.freshhh.nl/bewegen/](http://www.freshhh.nl/bewegen/) yoga-oefeningen-thuis**

## BOEKJE LEZEN DE MOL

John, Linda en Johnny de Mol zijn overal. Zij zijn de grote spelers van de entertainment-industrie. Maar waar komt het enorme succes van de familie eigenlijk vandaan? Hoe werden de De Mols opgevoed? Wat drijft hen? Hoe zijn ze geworden wie ze nu zijn? Op zoek naar antwoorden op deze vragen dook Mark Koster in de familiegeschiedenis. In dit fascinerende en onthullende familie-epos schetst hij hoe een hyperambitieuze familie via netwerken, werkklust en zakelijk opportunisme haar dromen wist waar te maken en nu al decennialang bepaalt wat wij aan nieuws, muziek en vermaak krijgen voorgeschoteld.

**DE MOL ligt nu in de boekhandel.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ZILVEREN VLEUGELS



Net als Faye begint te denken dat de rust in haar leven is teruggekeerd, wordt ze plotseling weer in het nauw gedreven. Ze is in het buitenland een heel nieuw leven begonnen; haar ex-man Jack zit in de gevangenis en haar bedrijf Revenge is waanzinnig succesvol. Maar vlak voordat Revenge in de VS gelanceerd gaat worden, wordt het bedrijf serieus bedreigd en is Faye gedwongen naar Stockholm terug te keren. Met de hulp van een zorgvuldig geselecteerd team van vrouwen gaat ze de strijd aan om haar bedrijf veilig te stellen en om zichzelf en degenen die ze liefheeft te beschermen. **ZILVEREN VLEUGELS van Camilla Läckberg is vanaf 28 mei verkrijgbaar.**



# Wij bouwen de kast die exact bij je past!



## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte een kastoplossing, of het nu gaat om een standaard slaapkamerkast, een luxe inloopkast, een boekenkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*



RINGBAAN-ZUID 372 | TILBURG | T 013 4627420 | [WWW.HAMERSTILBURG.NL](http://WWW.HAMERSTILBURG.NL)

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends.

Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien.

Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten.

Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.

Van Kemenade Bestratingen Bavel  
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

Van Kemenade Bestratingen Son  
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur  
(zaterdag 08.00 - 14.00 uur)

**HK** VAN KEMENADE  
BESTRATINGEN

# HÉT ADRES VOOR AL UW BESTRATING

BEKIJK ONZE CATALOGUS ONLINE

**Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?**

Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website [www.vankemenadest.nl](http://www.vankemenadest.nl) en vraag vrijblijvend een offerte aan.

# Goed afscheid nemen?

Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er in de omgeving grote behoefte is aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol. Wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonden. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan honderd procent inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks het feit dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kunt nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN  
OPHAALDIENST

Ook bij uw  
dierenarts







# Yellow *fever!*

Bij de maand mei denken we gelijk aan de kleur geel. Geel doet ons denken aan de zon en maakt je vrolijk. Voilà: heerlijke beautyitems om blij van te worden!

- 1. ICONails Gel Lacquer van Catrice, € 2,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
- 2. Drink Up 10 Minute Hydrating Mask van Origins, € 23,- [www.origins.eu/nl](http://www.origins.eu/nl)
- 3. Remix Cologne limited edition van 4711, € 22,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
- 4. Hello Sunny Sun Stick Aqua SPF50+ van Banila Co, € 27,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 5. Dry Touch Sun Care Cream SPF 30 Face van Clarins, € 31,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
- 6. Extra Balm Rinse van Bobbi Brown, € 69,- [www.bobbibrown.nl](http://www.bobbibrown.nl)

- 7. NATA Hand Cream 30 ml van Benamor, € 8,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
- 8. Rum Bar Soap van (MALIN+GOETZ), € 18,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
- 9. Instamud van Glamglow, € 39,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
- 10. Organic Nailpolish Lemon van Kure Bazaar, € 17,50 [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl)
- 11. Shalimar Eau de Parfum Limited Edition 2020 van Guerlain, € 103,50 [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
- 12. Invisible Physical Defense SPF 30 van Dermalogica, € 59,- [www.dermalogica.nl](http://www.dermalogica.nl)

# Tijdelijke woonruimte nodig?

**Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te huur.**

Geheel gemeubileerd. Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver. Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.

WhatsApp Lea  
voor meer info  
06 - 345 90 974

**Chalet is geschikt voor maximaal twee personen.**

Recreatief chalet huren (maximaal zes maanden).

Per direct beschikbaar.

Huurprijs van € 499,- tot € 575,- per maand.

Excl. gas/licht/water en borg.

20



44



185



55



Recreatief chalet huren  
Per direct beschikbaar

Let op: geen arbeidsmigranten. Sorry, labour migrants are not allowed.

Chaletpark Kempenbos, Westelbeersedijk 6 Diessen - Baarschot

Voor meer info stuur een WhatsApp naar Lea 06 - 345 90 974

of kijk op [www.kempenbos.nl/huurchalets](http://www.kempenbos.nl/huurchalets).





# Behandeling reumatische voet

Voetverzorging van reumapatiënten vraagt extra zorg omdat hun voeten meer kwetsbaar en gevoeliger zijn dan de voeten van gezonde mensen. Pijn staat voorop en is de meest belangrijke klacht.



MP

Medisch  
Pedicure  
DEN HOUT

Kirsten Goverde | Tel. 06-28343484  
[www.mpdenhout.nl](http://www.mpdenhout.nl)

32

## Loopt bij jou het aantal klanten terug door het Corona virus? Hoe pak jij het nu aan?

**Er is een spannende en onzekere periode aangebroken bij veel ondernemers en zzp-ers. De minister heeft gesproken en niemand weet hoe lang deze Coronacrisis gaat duren. Is het een aantal weken of maanden of zelfs een jaar. Ik kan me voorstellen dat de angst en paniek toeschiet bij veel mensen omdat de inkomsten van je bedrijf teruglopen doordat klanten wegblijven. Ik vind het ook spannend.**

Toch is er altijd een uitweg en een oplossing om je bedrijf toch op een bepaalde manier draaiende te houden. Gooi de creativiteit in de strijd en bekijk wat wel kan. Veel mensen zitten of werken nu thuis. Sportclubs, scholen en horeca zijn dicht. Juist nu zitten veel mensen online te surfen en zoeken naar oplossingen voor hun probleem. Jij kunt daar met je bedrijf op inspelen.

### Heb je al gedacht aan de volgende opties:

- Je kunt gesprekken via Skype of Zoom laten plaatsvinden
- Je kunt meer gaan bloggen of vloggen
- Je kunt je potentiële klanten via social media bereiken
- Je kunt trainingen die je normaal 1-op-1 geeft aan de klant omzetten naar een online training zodat mensen in hun eigen tempo verder kunnen gaan
- Je kunt groepen mensen gaan begeleiden via online trainingen

S K I L L Z  
ONLINE

[roel@skillz-online.com](mailto:roel@skillz-online.com) | Basielhof 65, Oosterhout | [www.skillz-online.com](http://www.skillz-online.com)

33



Dit is 'het moment' om online te gaan met je bedrijf zodat je met de tijd kunt meegaan en je bedrijf overleefd kan houden en toch nog steeds je klant kan bereiken.

### Wil je doorgaan met je bedrijf?

Wil je nu de stap gaan zetten om met de trend mee te gaan waar je klant allang in zit? Ik kijk graag met je mee naar de mogelijkheden voor jouw bedrijf. Ik heb altijd vele ideeën in mijn hoofd die daadwerkelijk gaan werken voor je zichtbaarheid en je bereik die je kunt genereren met je onderneming. Vraag gerust een gratis adviesgesprek aan voor een concreet plan voor jouw bedrijf. Stuur een mail naar [roel@skillz-online.com](mailto:roel@skillz-online.com)

# Een dag om *ja* tegen *te zeggen*

Je hebt JA gezegd! Op die eerste vraag dan, de vraag 'wil je met mij trouwen?'. Nu is het tijd om dat tweede jawoord te plannen: je bruiloft. Heel leuk, maar er moet ook heel wat geregeld worden.

EERST HET  
BUDGET,  
DAARNA HET  
PLANNEN

Er zijn mensen die al van jongs af aan dromen over hun perfecte bruiloft. Het ideale plaatje zit in hun hoofd of er ligt zelfs al een compleet draaiboek klaar. Je weet maar nooit hoe snel die grote dag komt. Tegelijkertijd zijn er ook mensen die – tot het moment dat ze ten huwelijk gevraagd worden – nooit over hun bruiloft nadenken.

## Trouwen in mei

Ben je net ten huwelijk gevraagd en denk je 'we trouwen gewoon even snel deze maand', dan is de kans groot dat je van een koude kermis thuiskomt. Mei is namelijk de op twee na populairste maand om te trouwen (alleen juni en september zijn populairder), dus de kans is groot dat de agenda's van de meeste trouwambtenaren al ruimschoots zijn volgepland. Misschien maar goed ook, want is het niet veel leuker om jezelf toch even de tijd te gunnen om het een en ander te regelen?

## Budget

Als je je bruiloft goed aan wil pakken, valt er namelijk heel wat te regelen. Datum en locatie zijn de eerste punten op het lijstje. Je kunt nog zo'n mooie datum in je hoofd hebben, als de locatie van je dromen op die dag niet meer beschikbaar is, zul je toch echt moeten uitwijken naar een andere datum of een andere locatie. En verder: de getuigen moeten worden geregeld, de gasten uitgenodigd en het trouwpak en de trouwjurk moeten worden gekocht. Wil je alleen een huwelijksvoltrekking of ook een receptie en/of feest? En moeten daar dan de hele dag foto's van gemaakt worden door een professionele fotograaf? Of heb je een vriendin of oom die die taak ook op zich kan nemen? Et cetera, et cetera... Veel is afhankelijk van je budget, dus misschien is dat nog wel belangrijker om als eerste te bepalen. Want als jij weet wat jullie budget is, dan weet je pas echt hoe groots je uit kunt pakken.

Ga jij ook trouwen en kun je daar wel wat hulp bij gebruiken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat specialisten die je daarbij kunnen helpen.



# Nasi goreng

Marcel en Lea's favoriet!

4 PERSONEN

## INGREDIËNTEN

6 eieren  
peper en zout  
500 gr rijst  
olie  
200 gr fijngesneden uien  
2 teentjes gesnipperde knoflook  
klein stukje gember  
1 theel koriander  
5 lombok (minder heet  
zonder de zaadjes)  
1/2 blokje trassi  
400 gr restjes vlees  
(schouderkarbonade, spek,  
kip, ham)  
garnalen  
sesamolie  
sambal  
1 à 2 eetl ketjap  
atjar tjampoer  
kroepoek oedang  
komkommer en tomaatjes

Maak roerei van twee eieren en wat peper en zout. Houd dit apart in een kommetje. Kook de rijst zo droog mogelijk. Alleen met goed droog gekookte rijst is lekkere nasi goreng te bereiden. Laat de rijst goed uitdampen en afkoelen. Je kunt ook rijst van de vorige dag gebruiken (dit is zelfs nog beter).

Bak in wat olie de uien, knoflook, gember, koriander, de gesneden lombok en de trassi tot de uien mooi gekarameliseerd zijn.


Voeg er het (zeer klein gesneden) vlees en de garnaatjes aan toe en fruit alles nog even door. Roer het onderste in de pan goed naar boven en voeg in kleine hoeveelheden de rijst en een snufje zout toe, tot alles goed warm en opgebakken is. Voeg het roerei toe en sesamolie naar smaak. Maak het gerecht af met een beetje sambal en ketjap.

Garneer de nasi goreng met een gebakken eitje en serveer er naar smaak atjar tjampoer, kroepoek oedang, komkommer en tomaatjes bij.

**Selamat makan!**

Wil je de geheime ingrediënten weten?  
Mail dan naar [lea@nederlandbruist.nl](mailto:lea@nederlandbruist.nl)

## Wil je een SodaStream apparaat winnen?

Maak een foto van jouw nasi goreng, deel deze op  NederlandBruist en maak kans op zo'n handig SodaStream apparaat. Eind mei wordt de winnaar bekendgemaakt.



**Marcel & Lea**, directeur en operationeel manager bij Bruist  
Nasi goreng wordt in Indonesië als ontbijt gegeten. Het wordt dan gemaakt van restjes, die van de avondmaaltijd zijn overgebleven. Wil jij weten met welke geheime ingrediënten wij deze nasi nog specialer maken? Mail me dan en ik vertel het je.  
**Dan kun jij net als wij genieten van een echte Indonesische nasi goreng!**

# .BLOX<sup>®</sup>

## the creation is yours!

Wil je eenheid in je interieur met een persoonlijke touch? Kies dan voor het unieke concept van Blox! "Wij staan voor hoogwaardige kwaliteit, tijdloos high-end design en een breed assortiment", aldus Pierre van Blox.

Uw complete woning, hotel of bedrijf stijlvol ingericht in één dag. "Blox Luxury Furniture heeft het voor elkaar gekregen luxe materialen en eenheid in stijl naadloos samen te voegen tot een uniek concept", vertelt Pierre trots. "Namelijk de mogelijkheid om je gehele woning of bedrijf in één stijl en/of kleur zelf in te richten." Het Blox-concept bestaat uit een serie losse elementen waarbij hoogwaardige materialen gecombineerd worden tot een tijdloze en luxueuze inrichting. "Deze elementen omvatten onder andere een eettafel, bartafel, sidetable, salontafel, tv-meubel et cetera, maar ook een complete slaapkamer met bijpassende nachtkastjes en dressoir. Zo creëer je een luxe eenheid in jouw interieur."

### MATERIALEN EN KLEUREN

Blox is een unieke combinatie van high-end ontwerp met hoogwaardige materialen tegen

middensegment prijzen. "Wij leveren uit voorraad in elke gewenste kleur naar keuze. Combineer je Blox-meubels met luxe hardsteen en/of stoffering. Er zijn veel combinaties mogelijk waardoor je jouw complete interieur naar eigen wens kunt samenstellen."

### BETAALBAAR VAKWERK UIT BRABANT

Elk Blox-onderdeel wordt in Brabant vakkundig met de hand gemaakt en met oog voor detail afgewerkt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer, rondom in verstek verlijmd en voor elke klant in de gewenste kleur gespoten. "Door ons geavanceerde voorraadprogramma kunnen we snel leveren. Onze professionele Blox-dealers staan je graag te woord om jouw eigen Blox-ideeën concreet te maken."

Je vindt de dichtstbijzijnde dealer op de website [www.blox.sale](http://www.blox.sale) onder het kopje 'verkooppunten'.



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.



# OPEL ASTRA EDITION 2020

Lease nú vanaf

**€ 329 P/M**

[www.vanmossel.nl/opel](http://www.vanmossel.nl/opel)



**Van Mossel**